



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

04.9.2006[耶穌聖體，我堅信你，I firmly believe in you, Jesus Christ]

[耶穌便開始對他們：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」(路 4:21)



默想：耶穌將有關默西亞的預言，貼在自己身上，為叫他們知道默西亞已到。耶穌講這預言是在二千年前。今天我們清楚知道默西亞實實在在已經來臨，預言已經應驗了。我們這個時代的人究竟已經醒覺了沒？我們是不是要再看見奇蹟，才相信主已降臨。我確信主已來臨嗎！我確信主已復活嗎！我的信德堅固嗎！我有沒有間中感到猶疑的時刻！

行動：求你加固我的信德。無論我在任何的處境，遭遇什麼的事情，我始終相信您就是主，相信你在我身上所作任何的事，為我都是好的！